

„Wasser für Spaß und Gesundheit“

Zielgruppe:	Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren zur Bewegung und zum Schwimmen animieren
Training:	Schwimm-, Spring- und Aquagymnastikübungen
Termine:	Dienstag und Freitag 17.00 Uhr Schwimmzeit zu je 50 Minuten
Preis:	150,- EUR (ohne Eintritt)
Eintritt:	10er Block (10 x 1,5 Stunden) 58,- EUR

„Wir schaffen es doch!“

Zielgruppe:	Kinder 8 bis 14 Jahren – die noch nicht schwimmen können
Schwimmkurs:	atmen – schweben – gleiten Grundübungen für Brust-, Kraul- und Rückenschwimmen
Termine:	Dienstag und Freitag 18.00 Uhr Schwimmzeit zu je 50 Min.
Preis:	150,- EUR (ohne Eintritt)
Eintritt:	10er Block (10 x 1,5 Std.) 58,- EUR

„Es ist nie zu spät“

Zielgruppe:	Erwachsene – die noch nicht schwimmen können
Schwimmkurs:	atmen – schweben – gleiten Grundübungen für Brust- und Rückenschwimmen
Termine:	Dienstag und Freitag 19.00 Uhr Schwimmzeit zu je 50 Min.
Preis:	150,- EUR (ohne Eintritt)
Eintritt:	10er Block (10 x 1,5 Std.) 69,- EUR

Anmeldung

Per E-Mail an: schwimmschule@aqua-salza.at

Regelmäßig stattfindende Schwimmkurse, alle Informationen dazu, finden sie auf unserer Homepage und auf unseren Social Media Kanälen.

Aqua Salza
Möslstraße 199
A-5440 Golling
Telefon +43-6244/20040-10
Telefax +43-6244/20040-44
www.aqua-salza.at

Aqua Salza
natürlich wohlfühlen



Schwimmschule BABA

DIE AQUA SALZA SCHWIMMSCHULE



SCHWIMMKURSE

FÜR KINDER,
JUGENDLICHE
& ERWACHSENE

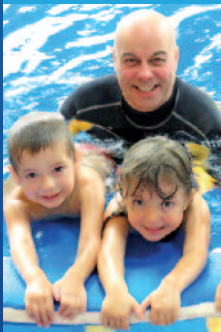
NEU

Die Aqua Salza Schwimmschule

Schwimmen gilt als gesündeste Sportart überhaupt. Dies trifft jedoch nur dann zu, wenn die Techniken auch wirklich richtig beherrscht werden. In unseren Schwimmkursen steht daher von Anfang an das richtige Erlernen der einzelnen Schwimmtechniken im Vordergrund – und das geht noch dazu mit jeder Menge Spaß.

Alle Nichtschwimmer – aber auch alle Kinder – die sich schon über Wasser halten können und im Rahmen des Fortgeschrittenen-Schwimm-Kurses die richtigen Schwimmtechniken erlernen wollen, sind bei uns genau richtig.

Unsere Schwimmlehrer



Wilhelm Büchner

Aus einer Familie mit langjähriger Schwimmlehrgeneration. In Österreich seit 10 Jahren im aktiven Einsatzteam. Berufliche Erfahrung bzw. Ausbildung ÖWR Livesaver
ÖWR Schwimmlehrer
ÖWR Lehrscheininhaber
Rettungsschwimmlehrer
Bademeister im Aqua Salza seit 2012
Ausbildung auf höchstem Niveau für Anfänger und Fortgeschrittene



Mag. Edit Varnagy, BA, BSc
Schwimmfachlehrerin und -trainerin
Volksschullehrerin
Ehemalige Leistungsschwimmerin
Derzeitige Freiwasserschwimmerin
Über 30 Jahren Erfahrungen mit Kindern im Schulschwimmunterricht und Breitensportbereich



Schwimmschule BABA

Angebot:	verschiedene Schwimm- und Trainingskurse zwischen 150,- EUR und 160,- EUR für 10 Einheiten mit einer Schwimmzeit zu je 50 Min.
Kosten:	
Eintritt:	10er Block (10 x 1,5 Std.) Kinder/Jugendliche 58,- EUR Erwachsene 69,- EUR
Anmeldung:	verbindliche Anmeldung mit Stornoregelung
Begleitpersonen:	1 Person frei (Aufenthalt nur in der Bad-Gastro) Jede weitere Person 2,50 EUR
Zeiten:	Dienstag und Freitag immer von 14.00 – 20.00 Uhr jeweils Kreis- und Außenbahn

„Aller Anfang ist nass“

Zielgruppe:	Kinder ab 4 Jahren – die noch nicht schwimmen können
Schwimmkurs:	spielerischer Wassergewöhnung Grundschwimmtechniken und Tauchen
Termine:	Dienstag und Freitag 14.00 Uhr – Schwimmzeit zu je 50 Min.
Preis:	160,- EUR (ohne Eintritt)
Eintritt:	10er Block (10 x 1,5 Std.) 58,- EUR

„Früh übt sich“

Zielgruppe:	Kinder zwischen 4 bis 6 Jahren – die schon schwimmen können
Schwimmkurs:	Technik Brustschwimmen (Froschbeine) Grundtechnik Rückenschwimmen Grundtechnik Tauchen kleines Ausdauertraining und richtige Atemtechnik
Termine:	Dienstag und Freitag 15.00 Uhr Schwimmzeit zu je 50 Min.
Preis:	150,- EUR (ohne Eintritt)
Eintritt:	10er Block (10 x 1,5 Std.) 58,- EUR

„Ständig verbessern“

Zielgruppe:	Kinder zwischen 7 bis 10 Jahren
Schwimmkurs:	atmen – schweben – gleiten Grundübungen für Brust-, Kraul- und Rückenschwimmen
Termine:	Dienstag und Freitag 16.00 Uhr Schwimmzeit zu je 50 Min.
Preis:	150,- EUR (ohne Eintritt)
Eintritt:	10er Block (10 x 1,5 Std.) 58,- EUR