
Aqua Salza
natürlich wohlfühlen
Genuss

Regionale Kulinarik

REGIONAL – das ist unser Motto, dadurch stärken wir nicht nur die heimische Wirtschaft, wir kaufen aus Überzeugung regional ein!

Wir geben täglich unser Bestes für Sie!

Ein Trinkgeld können wir gerne auf Ihren Chip buchen – vielen Dank!



Römerquelle Bgld
Mineralwasser

Sonnentor NÖ
Kräutertees

Früchte Express
Obst und Gemüse

Frischelieferant Kröswang OÖ
Geflügel & Spezialitäten

Molkerei Piding
Milchprodukte

Achleitner OÖ
Forelle

Brauunion
alkoholfreie Getränke & Bier

Lerchenmühle Golling
Mahlprodukte

Tennengauer Landwirte
Fleischsorten, Eier

Döllerer Weinhaus
Weine

kaffeewunder Saalfelden
Kaffee

Valentino Stmk
Eisspezialitäten

Salzburger Jägerschaft
heimisches Wild

Esterer Stmk
Kürbiskerne & Öl

Land Salzburg

Frühstück

9.00-11.30 Uhr

KLASSISCH PIKANTES FRÜHSTÜCK — 9,40 €
2 Semmeln, Butter, Schinken, Käse aus Österreich (O)

VITAL FRÜHSTÜCK (vegetarisch) — 11,50 €
1 Kornspitz, 1 Semmel mit österr. Butter,
verschiedene Käsesorten, Obst und Gemüse

EINSPÄNNER — 8,10 €
1 Stk. Frankfurter mit Gulaschsaft und Semmel
und dazu ein 0,3l frisch gezapftes Kaiser Märzen (L)

RÄUCHERLACHS – CANAPÈS — 9,10 €
4 Stk. Canapès und dazu 1 Glas Sekt, 0,1l (A,G)

EXTRAS

Ein gekochtes Gollinger Bio Ei	2,00 €
Gollinger Bio Spiegelei (1 Stk.)	2,00 €
Gollinger Bio Spiegelei (1 Stk.) mit österr. Schinken oder Speck	3,90 €
Eierspeis (2 Stk. Gollinger Bio Eier) (G)	4,00 €
Eierspeis mit österr. Schinken (2 Stk. Gollinger Bio Eier) (G)	5,90 €
Räucherlachsteller mit Kren und roten Zwiebel (O)	6,30 €
Österreichischer Schinkenspeckteller mit Melone (O)	6,30 €
Portion Honig oder Marmelade aus Österreich	1,00 €
Portion Butter aus Österreich	1,30 €
Portion hausgemachter Aufstrich (G,M)	1,80 €



Speisen

Ab 12:00 Uhr durchgehend warme Küche
bis 1 Stunde 15 Minuten vor Schließzeit.

SUPPEN

Frittatensuppe (A,L) ..... 5,30 €
Nudelsuppe (A,L) ..... 5,30 €
Suppentopf ..... 7,00 €
mit Nudeln, Gemüse, Frankfurter (100% aus der Region) (A,L)
Karotten–Ingwercremesuppe mit Räucherlachs (A,L) ..... 6,30 €

PIKANTES

Österreichische Schinken- oder Käsesemmel ..... 4,90 €

Frankfurter ..... 7,40 €
mit Senf, Kren und Semmel (O)

Panino Royal ..... 10,50 €
Getoastet, gefüllt mit Brie, Walnüssen, Österreichischer Schinkenspeck, Basilikum, Blattsalatschüssel (H)

Panino Vegetal ..... 10,10 €
Getoastet, gefüllt mit Mozzarella, Tomate, Basilikum, Blattsalatschüssel

Zwiebel – Speck Flammkuchen (A,G) ..... 11,50 €

Gemüse-Flammkuchen (vegetarisch) ..... 11,50 €
mit Gemüse, Sauerrahmsauce, Rucola (A,L,O)

Schinken–Käsetoast (solo) (G) 5,70 €
Schinken–Käsetoast mit Blattsalatschüssel (G) 9,20 €
Käsetoast (solo) (G) 5,70 €
Käsetoast mit Blattsalatschüssel (G) 9,20 €

Essigwurst (100% aus Österreich) mit Semmel 9,80 €

Portion Pommes frites 4,70 €
Portion Ketchup / Mayonnaise (C,M) 0,60 €

SALATE

Salatteller gemischt klein 6,80 €
Salatteller gemischt groß 9,80 €

Fitnessteller mit gegrillter österr. Pute und Sesam (G,M) 15,30 €

Fitnessteller mit gegrilltem österr. Forellenfilet 15,30 €

Bunter Salat mit Backhendl und gerösteten österr. Kürbiskernen 15,30 €

Blattsalatvariation mit Räucherlachsrosen (O) 16,40 €

Bunter Salatteller mit Balsamicodressing (vegetarisch)
Frühlingsrollen und Sweet Chili Sauce (A,F,M,N) 14,20 €

Blattsalatvariation mit Balsamicodressing (vegetarisch)
Falafelbällchen und pikanter Tomatensauce (A,M) 14,20 €

GEBÄCK

Aqua Salza Riesen Breze 4,30 €
Aqua Salza Riesen Breze mit österr. Butter 5,50 €
Aqua Salza Riesen Breze mit hausgemachtem Aufstrich (G,M) 6,00 €
Kornspitz 2,20 €
Semmel 1,30 €

Burger & Wrap

Beef Burger ..... 11,10 €
mit österr. Rindfleisch, Speck, Cheddar, Salat,
Tomaten, Zwiebel, Gurkerl und Currysauce (A,C,M,N,O)

Chicken Burger ..... 11,10 €
mit gegrilltem österreichischem Maishendlfilet, Tomaten und
Mozzarella überbacken, Salat, Zwiebel und Cocktailsauce (A,C,M,O)

Fisch Burger ..... 11,10 €
mit Thunfischlaibchen, Salat, Tomaten, Zwiebel und Sauce Tartare (A,C,G,M,N,O)

Vegan Burger ..... 11,10 €
mit hausgemachten Linsen – Kartoffellaibchen,
Salat, Zwiebel und pikanter Tomatensauce (A,N,O)

Gemüse-Wrap (vegetarisch) ..... 15,80 €
mit Sauerrahmsauce, Grillgemüse, Rucola, Cheddar-Käse, Salatgarnitur (A,G,L,O)

Beilage Pommes frites ..... 3,50 €
Beilage Blattsalat ..... 3,50 €

Fisch

Gebratenes regionales Forellenfilet ..... 17,20 €
auf Kirschtomatenrisotto (G,L,O)

Lachsmittelstück von Grill ..... 17,80 €
mit Pesto-Risotto (G,L,O)

Zanderfilet ..... 16,70 €
mit Kräuterbutter, Petersilienkartoffeln (A,G,M)

Pasta

Penne Arrabiata (vegetarisch) ..... 12,10 €
mit Parmesan (A,C,L,O)

Penne Pesto ai Funghi ..... 14,80 €
mit Steinpilzpesto, Pinienkernen, Rucola und Parmesan (G,H)

Spaghetti Bolognese ..... 13,20 €
aus österreichischem Rindfleisch mit Parmesan (A,C,L,O)

Gemüseravioli (vegetarisch) ..... 12,20 €
mit Basilikum, Tomaten und Gemüsewürfel (A,F,L)

Asia

Rotes Thai Curry ..... 14,90 €
mit Gemüse und Jasmin Duftreis (A,D,F,R)

Rotes Thai Curry ..... 17,20 €
mit gebratenem österr. Maishendlfilet,
Gemüse und Jasmin Duftreis (A,D,F,R)

Rotes Thai Curry ..... 17,20 €
mit österr. Forellenfilet vom Grill, Gemüse und Jasmin Duftreis (A,D,F,R)

Bowl´s

High Protein Bowl´s

QUINOA-WILDREIS-EDAMAME-RISOTTO

...mit Garnelenspieß und Skyr-Topping .....19,90 €

...mit österreichischem Maishendlfilet mit Erdnusssauce .....18,90 €

...mit Amaranth-Erbsenlaibchen, gebratenen Tofuwürfeln,
Protein Nockerl und Erbsensauce (vegetarisch) .....18,90 €



Vegetarische Gerichte

Karotten–Ingwercremesuppe (A,L) ..... 5,80 €

Panino Vegetal ..... 10,10 €
Getoastet, gefüllt mit Mozzarella, Tomate, Basilikum, Blattsalatschüssel

Gemüse-Flammkuchen ..... 11,50 €
mit Gemüse, Sauerrahmsauce, Rucola (A,L,O)

Käsetoast (solo) (G) ..... 5,70 €
Käsetoast mit Blattsalatschüssel (G) ..... 9,20 €



Bunter Salatteller mit Balsamicodressing
Frühlingsrollen und Sweet Chili Sauce (A,F,M,N) ..... 14,20 €

Blattsalatvariation mit Balsamicodressing
Falafelbällchen und pikanter Tomatensauce (A,M) ..... 14,20 €

Vegan Burger ..... 11,10 €
mit hausgemachten Linsen – Kartoffellaibchen,
Salat, Zwiebel und pikanter Tomatensauce (A,N,O)

Gemüse-Wrap ..... 15,80 €
mit Sauerrahmsauce, Grillgemüse, Rucola, Cheddar-Käse, Salatgarnitur (A,G,L,O)

Penne Arrabiata ..... 12,10 €
mit Parmesan (A,C,L,O)

Penne Pesto ai Funghi ..... 14,80 €
mit Steinpilzpesto, Pinienkernen, Rucola und Parmesan (G,H)

Gemüseravioli ..... 12,20 €
mit Basilikum, Tomaten und Gemüsewürfel (A,F,L)

Rotes Thai Curry ..... 14,90 €
mit Gemüse und Jasmin Duftreis (A,D,F,R)

Bowl: Quinoa-Wildreis-Edamame-Risotto ..... 18,90 €
mit Amaranth-Erbsenlaibchen, gebratenen Tofuwürfeln,
Protein Nockerl und Erbsensauce

Dessert

Apfelstrudel (A)	5,10 €
mit Vanillesauce (C,G)	6,70 €
Topfenstrudel (A,L,G)	5,10 €
mit Vanillesauce (C,G)	6,70 €

Legende Allergene

ALLERGENINFORMATION GEMÄSS CODEX-EMPFEHLUNG. STOFFE ODER ERZEUGNISSE, DIE ALLERGIEN ODER UNVERTRÄGLICHKEIT AUSLÖSEN.

- In unseren Bieren sind Gluten.
- In unseren Weinen ist Sulfit.
- In unseren Weißgetränken ist Lactose.
- In unserem Brot und Gebäck sind Gluten, Sesam.
- In unserem Hausdressing ist Ei, Milchprodukt, Sulfit, Sellerie.

Glutenhaltiges Getreide
A Weizen, Dinkel, Khorasan Weizen, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern, Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Krebstiere
B Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Ei
C Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse

Fisch
D Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

Erdnuss
E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

Soja
F Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Milch oder Laktose
G Milch von Säugetieren wie Kuh, Schaf, Ziege, Pferd, Esel und daraus gewonnene Erzeugnisse

Schalenfrüchte
H Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Peca-Nüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Queenslandnüsse, sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)

Sellerie
L Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

Senf
M Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sesam
N Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sulfite
O Schwefeldioxid und Sulfite

Lupinen
P Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Weichtiere
R Muscheln, Austern, Schnecken und daraus gewonnene Erzeugnisse



Getränke

Alkoholfrei

Trixi Cola
- 0,3l ..... 3,40 €
- 0,5l ..... 4,60 €

Trixi Orange
- 0,3l ..... 3,40 €
- 0,5l ..... 4,60 €

Apfelsaft Rauch
- 0,3l ..... 3,50 €
- 0,5l ..... 4,70 €

Gollinger Quellwasser
(Service-Aufwand)
- 0,3l ..... 1,50 €
- 0,5l ..... 2,00 €

Sodawasser
- 0,3l ..... 2,40 €
- 0,5l ..... 4,00 €

Soda Zitron
- 0,3l ..... 3,10 €
- 0,5l ..... 4,80 €

PET-Flaschen
(exkl. 0,25 € Pfand)*

- Coca Cola 0,5l ..... 3,90 €
- Coca Cola Zero 0,5l ..... 3,90 €
- Fanta 0,5l ..... 3,90 €
- Almdudler 0,5l ..... 3,90 €
- Mezzo Mix 0,5l ..... 3,90 €
- Sprite 0,5l ..... 3,90 €

Rauch Happy Day gespritzt:
- Holunder-Limette 0,5 l ..... 3,90 €
- Johannisbeere 0,5l ..... 3,90 €
- Mango 0,5 l ..... 3,90 €
- Orange 0,5l ..... 3,90 €
- Apfel 0,5l ..... 3,90 €

- Römerquelle still 0,5l ..... 3,50 €
- Römerquelle prickelnd 0,5l ..... 3,50 €
- Römerquelle EMOTION 0,5l ..... 3,70 €

- Rauch Eistee Pfirsich 0,5l ..... 3,90 €
- Powerade 0,5l ..... 3,70 €
- Capri Sun 0,33l ..... 2,50 €

Trinkkakao Schoko oder Vanille
- 0,25l ..... 2,90 €

*Pfandrückgabe an der Theke im Bad-Restaurant oder an der Kassa am Ausgang.

Getränke

Bier

Kaiser Märzen vom Fass
- 0,3l ..... 4,30 €
- 0,5l ..... 5,30 €

Edelweiss Hofbräu
- 0,3l ..... 4,30 €
- 0,5l ..... 5,30 €

Gösser Natur Radler
- 0,3l ..... 4,30 €
- 0,5l ..... 5,30 €

Gösser Naturgold, alkoholfrei
- 0,33l ..... 4,50 €
- 0,5l ..... 5,30 €

Edelweiss Weizen, alkoholfrei
- 0,5l ..... 5,30 €

Edelweiss Weizen, dunkel
- 0,5l ..... 5,30 €

Wein

Grüner Veltliner
Schloss Gobelsburg
- 1/8l ..... 4,10 €

Gespritzer weiß
- 1/4l ..... 4,90 €

Sommerspritzer
- 0,5l ..... 5,60 €

Heisse Getränke

Espresso ..... 3,30 €

Doppelter Espresso ..... 4,60 €

Verlängerter ..... 4,20 €

Cappuccino ..... 4,60 €

Haferl Kaffee ..... 4,90 €

Latte Macchiato ..... 4,70 €

Tee ..... 3,80 €

Alle Kaffeespezialitäten bereiten wir Ihnen gerne auch koffeinfrei zu.

Baba Gerichte

Standardportion
NUR
6,90 €

BABA PLUS PORTION
NUR
9,90 €

Baba Schnitzel
Gebackenes Hühnerschnitzel mit Pommes frites (A,C)
– auch als Baba „plus“ Portion (€ 9,90) erhältlich.

Baba Würstel
Grillwürstel mit Pommes frites
– auch als Baba „plus“ Portion (€ 9,90) erhältlich.

Baba Fisch
Fischstäbchen mit Petersilienkartoffeln (A,D,G)
– auch als Baba „plus“ Portion (€ 9,90) erhältlich.

Baba Spaghetti Bolognese
Mit österr. Rindfleisch (A,C,F,G,L,M,O)

Baba Spaghetti
Mit Tomatensauce (A,C,F,G,L,M,O)

Baba Burger
Mit österr. Rindfleisch, Salat, Tomaten, Gurkerl und Cocktail Sauce (A,C,G,M,N,O)

Vegan Baba
Hausgemachte Nuggets mit knuspriger Panade und Pommes frites (A,E,F,H,N)

Schwimmschule BABA

Jetzt anmelden: